



MERKBLATT FÜR DEN SPORTUNTERRICHT

1. BEGINN UND ENDE DES SPORTUNTERRICHTS

Beginn: 5min. nach offiziellem Stundenbeginn

1./2.Std. -> 8:00

3./4.Std. -> 9:50

5./6.Std. -> 11:40

Ende: 10min. vor offiziellem Stundenende

1./2.Std. -> 9:15

3./4.Std. -> 11:05

5./6.Std. -> 12:45

2. SPORTZEUG

zweckmäßige Sportbekleidung:

- Sport-Shirt, Sporthose
- Turnschuhe mit sauberen und **nicht abfärbenden** Sohlen (der Boden der neuen Halle ist sehr empfindlich) für die Halle und / oder für draußen (also KEINE Schuhe, die schon auf dem Weg zur Halle getragen wurden!)
- Mädchen: Haargummis!! und Sport-BH

3. HYGIENE

- SchülerInnen bringen Handtuch und Seife mit und waschen / duschen sich nach dem Sportunterricht!

4. BEFREIUNG VOM SPORTUNTERRICHT

- SchülerInnen, die am Tag des Sportunterrichts in die Schule gehen, nehmen grundsätzlich am Unterricht teil. – Dies gilt auch, wenn der Sportunterricht in Randstunden bzw. am Nachmittag stattfindet!
Sollte ein/e SchülerIn in der Mittagspause nach Hause gehen und dann erkranken, muss er/sie von den Erziehungsberechtigten entschuldigt werden (Anruf im Sekretariat!)
- Befreiungen sind *NUR* durch das Direktorat (Frau Skura) möglich (und Unterschrift der Sportlehrkraft!) – für den Nachmittagssport kann der/die SportlererIn eigenmächtig befreien.
- Bei Abwesenheit von SchülerInnen in der 1. Stunde:
-> Lehrkraft ruft im Sekretariat an: Rückfrage, ob SchülerIn entschuldigt ist

5. VERHALTEN VON PASSIVEN SCHÜLERINNEN

- *KEINE* Fremdbeschäftigung (Lernen, Malen, Handy, ...)!)
- SchülerInnen werden (je nach Art der Erkrankung / Verletzung) in den Unterricht einbezogen: -> Hilfe bei Auf- und Abbau, Hilfestellung, Einzel- und Gruppenkorrekturen, Bewegungsbeschreibungen, Übungen, Schiedsrichter-, Punktrichtertätigkeiten, ...

6. VERLASSEN DER TURNHALLE

- Aus Gründen der Sicherheit und der Aufsichtspflicht dürfen SchülerInnen die Turnhalle nur nach ausdrücklicher Genehmigung durch die Lehrkraft verlassen!!
- Verweis bei Nicht-Beachtung der Regel (Aufsichtspflicht d. Lehrkraft)!!

7. SCHMUCK / HAARE / KAUGUMMIS

- Sämtlicher Schmuck muss herausgenommen werden.
- Piercings, etc. werden mit Tape abgeklebt, welches von den SchülerInnen selbst mitgebracht wird.
- Freundschaftsbänder werden mit Schweißbändern abgedeckt, welche von den SchülerInnen selbst mitgebracht werden.
- Lange Haare werden zusammengebunden – SchülerInnen bringen die Haargummis selbst mit.
- Kaugummis sind in der Halle streng verboten – Erstickungsgefahr!!
- Wer sich weigert ist *PASSIV!*

8. WERTSACHEN

- Schmuck, größere Geldbeträge, Handys – auch teure Schuhe und Jacken! werden (so weit möglich) zu Hause gelassen!
- Die Lehrkraft stellt einen Beutel / eine Kiste, welche/r in der Lehrerumkleide bzw. im Geräteraum deponiert wird.

WICHTIGER Hinweis:

Die Lehrkraft ist nicht verantwortlich und nicht haftbar für Wertsachen, die aus dem Beutel / der Kiste verschwinden bzw. am Ende des Sportunterrichts nicht entnommen werden!!

9. TRINKFLASCHEN

- *KEINE* Glasflaschen in der Halle - Verletzungsgefahr!!
- andere Flaschen -> individ. Regelungen der Lehrkraft: evtl. in den Umkleiden (Trinkpausen), im Geräteraum, hinter den Sprossenwänden, ...
- Die Lehrkraft weist auf gesunde und ungesunde Getränke hin – evtl. Verbot bestimmter Getränke -> individ. Regelung durch die Lehrkraft

10. HANDYS / SMARTPHONES

- Benutzung ist in der Halle und AUCH in den Umkleiden verboten!
- Bei Nicht-Beachtung der Regel werden Handys abgenommen und im Sekretariat bei Fr. Schröter abgegeben.

11. VERLETZUNGEN

- SchülerInnen, die sich im Sportunterricht verletzen und ärztlich versorgt werden, müssen einen Unfallbogen ausfüllen. Die Lehrkräfte weisen darauf hin.
- Unfallbögen holen die SchülerInnen im Schülersekretariat und geben diese dort ausgefüllt ab.
- In den Lehrerumkleiden befinden sich 1.-Hilfe-Kästen zur (Erst-)Versorgung von Verletzten. Die Lehrkräfte müssen sich um den Ersatz von entnommenem Material kümmern - dies gilt besonders für Kühlpacks!! Die SchülerInnen werden deshalb aufgefordert, ein neues Kühlpack mitzubringen. In der Neuen Halle gibt es einen 1. Hilfe-Raum.

12. SPORTBEFREIUNGEN / ATTESTE

- SchülerInnen, die für best. Zeit oder grundsätzlich vom Sportunterricht befreit werden müssen, legen der Lehrkraft ein ärztliches Attest vor.
- Atteste in der Oberstufe, die eine Totalbefreiung vom Sport darstellen, werden bei den Oberstufenkoordinatoren (=OSKs) aufbewahrt. Eine Ersatzbelegung wird dort abgesprochen.

13. Sport im Freien (Stadion)

- Im Freien bitte auf passende Kleidung achten: Im Sommer Sonnenschutz (Kappe), im Herbst evtl. Mütze, Jacke und Handschuhe!
- Getränke bereithalten, Wasser ist im Stadion vorhanden.
- Bei hoher Sonneneinstrahlung bringen die SchülerInnen Sonnenschutzcreme selbst mit und bringen diese unaufgefordert auf.

14. SCHWIMMUNTERRICHT

- Schwimmzeug
 - > Mädchen: Badeanzüge od. Sportbikinis (die beim Sprung nicht verrutschen!)
KEINE normalen Bikinis!
Haargummis!
 - > Jungen: Schwimmhosen oder kurze Schwimm-Shorts
KEINE knielangen Shorts!
KEINE Unterhosen unter den Shorts!
 - > Schwimmbrille und Bademütze sind empfohlen!
 - > Handtuch, Duschzeug
- Die SchülerInnen müssen *VOR* und *NACH* dem Schwimmen duschen!
- Bekleidung von passiven SchülerInnen – (wg. Hygiene u. Hitze im Schwimmbad):
 - > **KEINE** Straßenkleidung – **KEINE** Socken / Strumpfhose!
 - > kurze (Sport-) Hose, T-Shirt oder Top

**Tja, und das alles unterliegt jetzt plötzlich den Regeln für Coronasport, keine Duschen, MNB, Abstand,...
Momentan einfach etwas schade!**