



## Depression

Psychische Erkrankungen, wie z.B. Depression und Angststörungen, können nahezu alle Altersgruppen betreffen. Daher möchte auch die Schule ihren Beitrag zur Aufklärung dieser Erkrankungen leisten.

An unserer Schule sind die Schulpsychologinnen und die Schulsozialarbeiterin erste Ansprechpartner für die Kinder und Jugendlichen. Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln sie wichtige und aktuelle Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken vor Ort.

## Ansprechpartner bei Depression

### Intern:

#### **Schulpsychologinnen**

Annette Herrmann und Tanja Zimmermann

annette.herrmann@gymnasium-penzberg.de

tanja.zimmermann@gymnasium-penzberg.de

08856-927110

#### **Schulsozialarbeiterin**

Bettina Alsters

08856-927124 (Di., Mi., Do. von 8:30-13 Uhr)

### Extern:

#### **Ansprechpartner in Akutfällen:**

Notarzt unter der Telefonnummer 112

Behandelnder Arzt

Nächste psychiatrische Klinik

Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)

116111 (Montag-Samstag von 14-20 Uhr)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Telefonseelsorge

0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Infotelefon Depression der Stiftung Dt. Depressionshilfe  
0800 – 3344533 (Mo., Di., Do. von 13-17 Uhr, Mi. und Fr. von 8:30-12:30 Uhr)

**Internetadressen:**

[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de) (Jugend- und Elternberatung, anonym, kostenfrei)

[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)

[www.fideo.de](http://www.fideo.de)

[www.u25-deutschland.de/](http://www.u25-deutschland.de/)

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

[www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php](http://www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php)

[www.bitte-stoer-mich.de](http://www.bitte-stoer-mich.de) (Aktiv gegen Depression – Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege)

[www.depressionen-depression.net](http://www.depressionen-depression.net) (siehe sos notfallnummern)

**Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie / Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche / Ambulante Kliniken**

Für nähere Informationen kontaktieren Sie bitte die Schulpsychologinnen oder die Schulsozialarbeiterin per Mail oder telefonisch (siehe oben)